

# Menüplaner

LAS ABEJITAS E.V.

01.05. – 31.05.2025

## 05.05 – 09.05.

MO	Hähnchen mit Gemüse in Kokosmilch und Reis
DI	Nudeln in Tomatensauce
MI	Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen Salat
DO	-
FR	-

## 12.05. – 16.05.

MO	Reis mit Gemüse, Hackfleisch und Salat
DI	Quinoa-Suppe mit Gemüse und Brot
MI	Lasagne
DO	Weißer Bohnen mit Reis
FR	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat

## 19.05. – 23.05.

MO	Tortellini in Tomatensauce
DI	Reis mit Linsen
MI	Kartoffeln und Frikadellen
DO	Paella – Reis mit Gemüse, Chicken Nuggets und Salat
FR	Pommes mit Würstchen und Salat

## 26.05. – 30.05.

MO	Nudeln Bolognese
DI	Gemüsesuppe mit Brot
MI	Reis mit Kichererbsen
DO	-
FR	-