

Menüplaner

LAS ABEJITAS E.V.

01.07. – 31.07.2025

01.07 – 04.07.

MO	
DI	Reis mit Kichererbsen
MI	Nudeln in Tomatensauce
DO	Paella – Reis mit Gemüse, Fischstäbchen und Salat
FR	Frikadellen mit Kartoffeln

07.07. – 11.07.

MO	Reis mit Gemüse, Hackfleisch und Salat
DI	Gemüsesuppe mit Brot
MI	Lasagne
DO	Reis mit Linsen
FR	Nudeln in Tomatensauce

14.07. – 18.07.

MO	Nudeln Bolognese
DI	Reis mit weißen Bohnen
MI	Kartoffeln mit Quark und Salat
DO	Gerstensuppe mit Brot
FR	Milchreis

21.07. – 25.07.

MO	Nudeln in Tomatensauce
DI	Kürbissuppe mit Brot
MI	Chili con Carne und Reis
DO	Pommes mit Würstchen und Salat
FR	Pizza

28.07. - 31.07

MO	Hähnchen mit Gemüse in Kokosmilch und Reis
DI	Tortellini in Tomatensauce
Mi	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat
Do	Reis mit gebratenen Nudeln, Gemüse, Eier und Salat
Fr	