

Menüplaner

LAS ABEJITAS E.V.

01.09. – 30.09.2025

01.09 – 05.09.

MO	Kartoffeln mit Frikadellen
DI	Reis mit Kichererbsen
MI	Nudeln in Tomatensauce
DO	Paella – Reis mit Gemüse, Eier und Salat
FR	Pommes mit Würstchen und Salat

08.09. – 12.09.

MO	Tortellini in Tomatensauce
DI	Reis mit Linsen
MI	Nudeln Bolognese
DO	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Salat
FR	Salami-Pizza

15.09. – 19.09.

MO	Kartoffelgratin mit Salat
DI	Nudeln in Tomatensauce
MI	Chili con Carne und Reis
DO	Quinoa-Suppe mit Brot
FR	Milchreis

22.09. – 26.09.

MO	Nudeln Bolognese
DI	Kartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen
MI	Reis mit weißen Bohnen
DO	Gemüsesuppe mit Käsebrötchen
FR	Gnocchi in Tomatensauce

29.09. - 30.09

MO	Lasagne
DI	Reis mit Linsen