

Menüplaner

LAS ABEJITAS E.V.

01.10. – 31.10.2025

01.10 – 03.10.

MO	-
DI	-
MI	Kartoffelgratin und Salat
DO	Nudeln in Tomatensauce
FR	-

06.10. – 10.10.

MO	Kartoffeln mit Chicken-Nuggets und Salat
DI	Nudeln in Tomatensauce
MI	Reis mit Gemüse und Hackfleisch und Salat
DO	Kürbissuppe mit Brot
FR	Milchreis

13.10. – 17.10.

MO	Hähnchen mit Gemüse in Kokosmilch und Reis
DI	Tortellini in Tomatensauce
MI	Kartoffeln mit Quark und Salat
DO	Reis mit Kichererbsen
FR	Spaghetti Bolognese

20.10. – 24.10.

MO	Nudeln in Tomatensauce
DI	Kartoffelkuchen mit Fleisch und Salat
MI	Quinoa-Suppe mit Gemüse und Salat
DO	Paella – Reis mit Gemüse, Eier und Salat
FR	Pizza

27.10. - 31.10

MO	Chili con Carne und Reis
DI	Gerstensuppe mit Brot
MI	Nudeln in Tomatensauce
DO	Linsen mit Reis
FR	Pommes mit Würstchen und Salat