

Menüplaner Januar

05.01. – 30.01.2026

05.01. – 09.01.

MO	Nudeln mit Bolognese
DI	Kürbissuppe mit Brot
MI	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren
DO	Pizza, selbstgemacht mit Dinkelmehl
FR	Reis mit Linsen

12.01. – 16.01.

MO	Chili con carne mit Reis
DI	Graupensuppe mit Brot
MI	Nudeln in Tomatensauce
DO	Chicken Nuggets mit Pommes
FR	Basmatireis mit Bohnen

19.01. – 23.01.

MO	Bouletten in Tomatensauce und Reis
DI	Gemüsesuppe mit Brot
MI	Nudeln in Tomatensauce
DO	Rindergulasch mit Reis
FR	Fischstäbchen mit Pommes und Salat

26.01. -30.01.

MO	Lasagne, selbstgemacht
DI	Kartoffeln mit Kräuterquark
MI	Graupensuppe mit Brot
DO	Basmatireis mit Hähnchen (indischer Art)
FR	Nudeln mit Sahne-Soße