

Menüplaner - Oktober

Oktober 2026

01.10. - 02.10.

DO	Nudeln mit Spinat und Käse
FR	Schweinegulasch mit Kartoffelpüree

05.10. – 09.10.

MO	Süßkohl mit Gemüse und Brot
DI	Chili con Carne und Reis
MI	Gemüsesuppe mit Brot
DO	Hähnchencurry mit Basmati Reis
FR	Bohnen mit Brot und Salat

12.10. – 16.10.

MO	Spinat mit Rührei und Kartoffeln
DI	Selbstgemachte Pizza
MI	Graupensuppe mit Brot
DO	Bouletten in Tomatensauce mit Reis
FR	Kartoffel mit Kräuterquark

19.10. – 23.10.

MO	Linsen mit Reis
DI	Spirelli mit Bolognese und Parmesan
MI	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Buttergemüse
DO	Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch
FR	Gulasch mit Kartoffelpüree

26.10. – 30.10.

MO	Kichererbsen mit Reis
DI	Ofenkartoffel mit Gemüse
MI	Hähnchen-Djuvec mit Reis
DO	Nudeln mit Spinat und Käse
FR	Süßkohl mit Gemüse und Brot