Menüplaner - November

November 2026

02.11 - 06.11

MO	Chili con carne mit Reis
DI	Bohnen mit Brot und Salat
MI	Ofenkartoffel mit Gemüse
DO	Hähnchencurry mit Basmatireis
FR	Gemüsesuppe mit Brot

09.11 – 13.11

MO	Pizza selbstgemacht
DI	Spirelli mit Bolognese und Parmesankäse
MI	Gemüsesuppe mit Brot
DO	Chili con carne mit Reis
FR	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree

16.11 – 20.11

MO	Nudeln mit Bolognese
DI	Kürbissuppe mit Brot
MI	Kichererbsen mit Reis
DO	Chicken Nuggets mit Pommes
FR	Paella mit Gemüse, Eier und Salat

23.11 – 27.11

MO	Nudeln in Tomatensauce
DI	Weiße Bohnen mit Reis
MI	Frikadellen mit Kartoffeln und Salat
DO	Gerstensuppe mit Gemüse und Brot
FR	Hähnchen mit Gemüse in Kokosmilch und Reis

30.11 – 30.11

MO	Gemüsesuppe mit Brot